

Пам'ятка «Якщо у вас глаукома»



Після встановлення діагнозу необхідно

- Точно виконувати всі рекомендації лікаря
- У встановлені терміни проходити контрольні огляди офтальмолога, з обов'язковою реєстрацією гостроти зору, стану поля зору, рівня внутрішньоочного тиску та огляду зорового нерву.
- В період між візитами до лікаря самостійно контролювати стан зорових функцій обох очей (особливо ураженого ока) та рівень ВОТ. Якщо є будь-які додаткові відхилення від звичайного стану, необхідно відразу повідомити про це лікаря.

Небезпечні симптоми, які свідчать про погіршення стану

- Поява райдужних кіл при погляді на джерело світла
- Поява болі в оці та відповідній половині голови
- Почервоніння раніше спокійного ока зі збільшенням його щільності.
- Раптове погіршення гостроти зору

Не рекомендується

- Вживати горілчані напої, палити
- Тривалий час знаходитись в темному приміщенні. Всі телевізійні передачі рекомендується переглядати в добре освітленій кімнаті
- Вживати протягом дня більше 1,5 л рідини
- Приймати ванни, процедури, які супроводжуються перепадами температури
- Займатись фізичної працею в положенні, коли голова знаходиться нижче пояса
- Приймати лікарські засоби, які мають компоненти, що розширюють зіницю